

Pārtikas alergēni LV	Food allergens EN
Magoņu sēklas	Poppy seeds
Indijas rieksti	Cashew
Apelsīns	Orange
Brazīlijas rieksts	Brazil nut
Sinepju sēklas	Mustard seed
Glutēns	Gluten
Valrieksts	Walnut
Griķi	Buckwheat
Liellopu gaļa	Beef
Karpa	Carp
Cūkgaļa	Pork
Kivi	Kiwi
Garneles	Shrimp
Kvieši	Wheat
Lazdu rieksts	Hazelnut
Burkāni	Carrots
Ābols	Apple
Persiks	Peach
Pasterizēts piens	Boiled milk
Nepasterizēts piens	Milk unboiled
Šampinjoni	Button mushroom
Pistācijas	Pistachio
Tomāts	Tomato
Selerijas	Celery
Sezams	Sesame
Sojas pupiņas	Soya bean
Vīnogas	Grape
Kirši	Cherry
Vistas ola	Hen egg
Zemesrieksts	Peanut
Garšvielas	Spices
Kanēlis	Cinnamon
Krustnagliņa	Clove
Smaržīgie pipari	Allspice
Anīss	Aniseed
Lauru lapa	Bay leaf
Ķimenes	Caraway
Kardamons	Cardamom
Kajennas pipars	Cayenne Pepper
Cīgoriņi	Chicory
Koriandrs	Coriander
Karijs	Curry
Dilles	Dill
Citronu balzams	Lemon balm
Pētersīļi	Parsley
Zaļie pipari	Pepper. green
Piparmētra	Peppermint
Oregano	Oregano

Rozmarīns	Rosemary
Timiāns	Thyme
Vaniļa	Vanilla
Ingvers	Ginger
Asā paprika	Hot paprika. spice
Sinepju sēklas	Mustard seed
Melnais pipars	Pepper. black
Kiploki	Garlic
Saldais baziliks	Sweet basil
Sēnes	Mushrooms
Lāču samtbeķa	Bay boletus
Austeru sēnes	Oyster mushrooms
Šampinjoni	Button mushroom
Shiitake sēne	Mushroom. Shitake
Augļi	Fruits
Citroni	Lemon
Vīģes	Fig
Karambola	Carambole
Laims	Lime
Mandarīni	Mandarine
Apelsīns	Orange
Vīnogas	Grapefruit
Pamelo	Shaddock/Pomelo
Aprikozes	Apricot
Kokosrieksts	Coconut
Dateles	Date
Guava	Guava
Melone	Sugar melon
Ličija	Litchi
Papaija	Papaya
Marakuja / Pasiflora	Passion fruit
Bumbieris	Pear
Plūmes	Plum
Medus melone	Honeydew melon
Arbūzs	Watermelon
Banāni	Banana
Kivi	Kiwi
Mango	Mango
Persiks	Peach
Ananāss	Pineapple
Ābols	Apple
Ogas	Berries
Zemenes	Strawberry
Kirši	Cherry
Kazenes	Blackberry
Mellenes	Blueberry
Rozīnes	Raisins
Vīnogas	Grape
Avenes	Raspberry
Brūklenes	Lingonberry
Kadiķa oga	Juniper berry

Ērkšķogas	Cape gooseberry
Smiltsērķšķu sula	Sea buckthorn juice
Graudi	Grains
Mieži	Barley
Griķi	Buckwheat
Cietie kvieši	Durum wheat
Turānas kvieši	Kamut
Linsēklas	Flax. linseed
Iesals	Malt
Prosa	Millet
Auzas	Oats
Kvinoja	Quinoa (Goosefoot)
Rīsi	Rice
Rudzi	Rye
Sezams	Sesame
Plēkšņu kvieši	Spelt
Amarants	Amaranth
Kukurūza, saldā kukurūza	Maize. sweet corn
Kvieši	Wheat
Pākšaugi	Legumes
Adzuki pupiņas	Adzuki bean (Red bean)
Sarkanās pupiņas	Red kidney bean
Peruānas pupiņas	Black-eyed pea
Turku zirņi	Chickpeas
Lielās baltās pupas	Grass pea
Ķīnas pupiņas	Mung bean. green gram
Lauka pupa	Broad bean
Zaļās pupiņas	Green bean
Zaļie zirņi	Green pea
Lēcas	Lentil
Sojas pupiņas	Soya bean
Baltās pupiņas	White bean
Rieksti un sēklas	Nuts & seeds
Brazīlijas rieksts	Brazil nut
Kaņepes	Cannabis
Makadāmijas rieksts	Macademia nut
Priežu rieksts	Pine nut
Rapšu sēklas	Rape seed
Mandeles	Almond
Indijas riekstu kodoli	Cashew kernels
Lazdu rieksts	Hazelnut
Zemesrieksts	Peanut
Pistācijās	Pistachio
Saulespuķu sēklas	Sunflower seed
Saldais kastanis	Sweet chestnut
Magoņu sēklas	Poppy seeds
Valrieksts	Walnut
Piena produkti	Dairy products
Kazeīns	Caseine
Zilais siers	Blue cheese
Paniņas	Buttermilk

Biezpiena siers	Curd cheese
Mocarella	Mozzarella
Svaigais siers	Soft cheese
Siers. Čedaras tips	Cheese. cheddar type
Siers. Gouda	Cheese. Gouda
Kazas piens un siers	Goat milk and cheese
Kefirs	Kefir
Piena proteīns	Milk protein
Nepasterizēts piens	Milk. unboiled
Aitas piens un siers	Sheep milk and cheese
Gaļa	Meat
Liellopu gaļa	Beef
Vistas gaļa	Chicken (meat)
Trusis	Rabbit
Jērs	Lamb
Mežacūka	Boar. wild
Briedis	Deer
Aļņa gaļa	Elk meat
Zoss	Goose
Pīle	Duck
Aitas gaļa	Mutton
Cūkgaļa	Pork
Titara gaļa	Turkey meat
Teļa gaļa	Veal
Dārzeņi	Vegetables
Kāposti. Sarkanais	Cabbage. red
Vīnogulāju lapas	Vine leaves
Alveja	Aloe vera
Brokoļi	Broccoli
Burkāni	Carrots
Bietes	Beet root
Selerijas	Celeriac. knob
Ķīnas kāposti	Chinese cabbage
Gurķi	Cucumber
Sīpols	Onion
Kartupeļi	Potato
Artišoks	Artichoke
Spargeļi	Asparagus
Avokado	Avocado
Briseles kāposti	Brussels sprouts
Ziedkāposti	Cauliflower
Biešu zaļumi	Chard. beet greens
Baklažāns	Egg Plant
Endīvijs	Endive
Aisberga salāti	Iceberg lettuce
Kale kāposti	Kale. curled kale
Kolrābji (rāceņu kāposti)	Kohlrabi (turnip cabbage)
Lapu salāti	Lamb's lettuce (Corn salad)
Puravi	Leek
Salātu lapas	Lettuce
Redīsi sarkanie un baltie	Radish red and white

Rukola	Roquette
Savojas kāposti	Savoy cabbage
Cukurbietes	Sugar beet
Saldais kartupelis	Sweet potato
Jeruzalemes artišoks	Topinambur
Spināti	Spinach
Saldie pipari	Sweet pepper
Tomāts	Tomato
Ķirbis	Pumpkin
Cukini (kabači)	Zucchini
Zivis	Fish
Karpa	Carp
Vēži	Crayfish
Anšovi	Anchovy
Sams, Eiropas	Catfish, European
Zutis	Eel
Paltuss	Halibut
Makrele	Mackerel
Asaris	Perch
Jūras asaris	Sea bass
Sardīne	Sardine
Plekste	Sole
Saida	Pollock
Menca	Cod, codling
Silķe	Herring
Tuncis	Tunafish
Kambala	Plaice
Lasis	Salmon
Forele	Trout (rainbow trout)
Jūras veltes	Seafood
Zilās mīdijas	Blue mussels
Gliemenes	Clam
Omārs	Lobster
Astoņkājis	Octopus
Austeres	Oysters
Ķemmīšgliemene	Scallop
Garneles	Shrimp, prawn
Kalmārs	Squid
Citi	Others
Kakao	Cacao
Niedru cukurs	Cane sugar
Kaperi	Capers
Kokosu piens	Cocos milk
Sojas piens	Soy milk
Melnās olīvas	Olive, black
Zaļās olīvas	Olive, green
Apīni	Hops
Ķļavu sīrups	Maple syrup
Melnā tēja	Tea, black
Tofū	Tofu
Pīles ola	Duck egg

Vistas olu baltums	Chicken egg-white
Vistas olu dzeltenums	Chicken yolk
Kafija	Coffee
Glutēns	Gluten
Pektīns	Pectin
Nātre	Nettle
Vinogu gliemezis	Grapevine snail
Želatīns	Gelatin
Pienene	Dandelion
Vistas ola	Hen egg
Raugs (alus, maize)	Yeast (beer. bread)